

Postadres

Postbus 1400
7500 BK Enschede

Bezoekadres

Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede

Contact

053 487 6840
infectieziekten@ggdtwente.nl

Uitbraak van bof

Rijssen

Uw kenmerk

Uitbraak van bof Rijssen

Ons kenmerk**Datum**

18 december 2024

Behandeld door

Team Infectieziekten

E-mail

infectieziekten@ggdtwente.nl

Doorkiesnummer

053 487 6840

Onderwerp

Informatiebrief over de bof

Beste inwoner,

Op dit moment zijn er in Rijssen meerdere gevallen van de bof vastgesteld. In deze brief staat informatie over deze besmettelijke ziekte.

Wat is de bof?

De bof is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte begint met koorts en gaat samen met algemene ziekteverschijnselen als spierpijn, hoofdpijn en een gevoel van ongemak.

Andere typische klachten zijn:

- ontsteking van de speekselklier(en)
- pijn in of achter het oor
- pijn bij kauwen en slikken

Soms krijg je erge klachten van de bof, zoals doofheid of onvruchtbaarheid. Bij vier tot tien van de 1000 mensen zorgt de bof voor een hersenontsteking.

Besmetting

Het virus verspreidt zich onder kinderen. Vooral kinderen die de ziekte nog niet eerder hebben doorgemaakt of niet zijn gevaccineerd. Het virus verspreidt zich via kleine vochtdruppeltjes in de lucht. De vochtdruppeltjes komen uit de neus, keel en mond van het zieke kind. De bof is het meest besmettelijk vanaf één tot twee dagen vóór, tot vijf dagen na het begin van de zwelling van de wang. Als er veel kinderen besmet zijn met bof kunnen ouders of andere volwassenen ook opnieuw klachten krijgen die passen bij de bof.

Wat kan ik doen om de bof te voorkomen?

Je kunt de bof niet altijd voorkomen. Kinderen kunnen anderen besmetten voordat ze klachten hebben. Een vaccinatie verkleint de kans dat een kind ernstig ziek wordt. Soms kan een gevaccineerd persoon toch de bof krijgen, maar dan verloopt de bof minder ernstig. Dit geldt ook voor kinderen en volwassenen die de bof hebben doorgemaakt.

Sinds 1987 zit het vaccin tegen de bof in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Een kind dat deelneemt aan het RVP ontvangt de vaccinatie tegen de bof als onderdeel van de BMR vaccinatie. Deze vaccinatie beschermt ook tegen mazelen en rode hond.

Mijn kind heeft misschien de bof, hoe nu verder?

Denk je dat jouw kind mogelijk de bof heeft en wil je jouw kind laten testen? Neem dan contact op met GGD Twente of met de huisarts. Zij kunnen je extra informatie geven over de bof en het afnemen van een test. Er is geen behandeling tegen de bof. Je kunt wel pijnstillers geven. Op de website www.thuisarts.nl staat meer informatie over wat je kunt doen. Meer informatie over de bof is ook te vinden op www.rivm.nl/bof.

Heeft jouw kind eerder geen vaccinaties gehad maar twijfel je hier nu over, dan kunnen deze vaccinaties alsnog gegeven worden.

Contact opnemen met GGD Twente

- Bij vragen over de bof of vaccinaties: **team Infectieziekten, 053 487 6840**
- Bij vragen over de vaccinaties van jouw kind: **team Jeugdgezondheid, 053 487 6670**

Mag een kind met de bof naar school?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar school. De bof is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Wij hopen je hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,

Team Infectieziektebestrijding